ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09	08	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos De Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Aux Enf: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Mitigación del riesgo y reducción del riesgo asociado al consumo de SPA			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento se iniciará invitando a las personas mayores para que asistan a la actividad contándoles un poco sobre la dinámica a realizar donde se trabajará un tema muy importante como lo es el manejo del estrés.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión numero 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente se hablará de los efectos que causa en el cuerpo el consumo de SPA, luego nos mencionan algunas de las alteraciones del funcionamiento del sistema nervioso, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento.
MOMENTO FINAL	Después de terminar el encuentro se realiza una retroalimentación sobre el mismo motivando a las personas mayores a ser participes del mismo, con el fin de que pongan en practica lo aprendido.

RECURSOS

Personas mayores	Cubeta, pimpones
Sillas	Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio con el encuentro programado de “Mitigación del riesgo y reducción asociado al consumo de SPA" a cargo del equipo de la subred Centro Oriente, invitando a las personas mayores a participar del encuentro programado, dirigido por la psicóloga de la subred quien nos menciona todo lo relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas, las causas y las consecuencias que trae el consumo de las mismas.

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 52% de las personas mayores presentes en el Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales se integran de forma asertiva en el encuentro demostrando su interés por el mismo. Se tiene como dificultad que algunas de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza no demuestran interés por participar en las actividades programadas indicando que no son de su agrado.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar Enfermería: Manuel Orjuela Fecha: 09/08/2024	Mitigación del riesgo y reducción asociado al consumo de SPA
	
	